

Qualité de Vie au Travail 1 jour

I - Introduction

- « Qualité de vie au travail : de quoi parle-t-on ?
- Cadre juridique et actualités
- Enjeux de la QVT
- Les impacts de l'organisation du travail sur la motivation des salariés.

II - Intégrer dans le quotidien le réflexe QVT

- Compatibilité de la performance et du bien-être
- Les différentes variables de la qualité de vie et de la performance d'une équipe
- Les facteurs de mal-être au travail
- Du bien-être aux risques psychosociaux : principaux indices (absentéisme, accidents du travail...)

III - Mesurer le bien-être des équipes visitées

- Réaliser un diagnostic de service : décrypter les indices
- Effectuer un bilan auprès des salariés à travers des points fondamentaux
- Les niveaux de bien-être individuel et collectif
- Les différents facteurs de motivation d'un collaborateur (reconnaissance, rémunération...)

IV - Manager et instaurer un mode de collaboration à forte valeur ajoutée

- Inviter le manager à revisiter sa posture pour favoriser le bien-être
- Clarifier les rôles et développer les pratiques de reconnaissance
- Favoriser le soutien social au travail, l'équité et le respect
- Animer un collectif QVT au sein du CSE

Objectifs

- Comprendre ce que représente la santé au travail du point de vue du salarié comme du manager
- Identifier et favoriser les facteurs et les situations qui peuvent influencer la santé de tous
- Savoir défendre les aspects économiques et sociaux de la QVT au sein du CSE