

Qualité de Vie au Travail 1 jour

I - Introduction

- « QVT » : de quoi parle t-on ?
- Cadre juridique et actualités
- Enjeux de la QVT
- Les impacts de l'organisation du travail sur la motivation des salariés.

II - Intégrer dans le quotidien le réflexe QVT

- Compatibilité de la performance et du bien-être
- Les différentes variables de la qualité de vie et de la performance d'une équipe
- Les facteurs de mal-être au travail
- Du bien-être aux risques psychosociaux : principaux indices (absentéisme, accidents du travail...)

III - Mesurer le bien-être des équipes visitées

- Réaliser un diagnostic de service : décrypter les indices
- Effectuer un bilan auprès des salariés à travers des points fondamentaux
- Les niveaux de bien-être individuel et collectif
- Les différents facteurs de motivation d'un collaborateur (reconnaissance, rémunération...)

IV - Manager et instaurer un mode de collaboration à forte valeur ajoutée

- Inviter le manager à revisiter sa posture pour favoriser le bien-être
- Clarifier les rôles et développer les pratiques de reconnaissance
- Favoriser le soutien social au travail, l'équité et le respect
- Animer un collectif QVT au sein du CSE

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Comprendre ce que représente la santé au travail du point de vue du salarié comme du manager
- Identifier et favoriser les facteurs et les situations qui peuvent influencer la santé de tous
- Savoir défendre les aspects économiques et sociaux de la QVT au sein du CSE

Tarifs*

1 jour	1 450 €
2 jours	2 650 €* [*]
3 jours	3 800 €* [*]
4 jours	4 950 €* [*]
5 jours	5 950 €* [*]

**Journées de formation consécutives*

**Le nombre
de participants
est ILLIMITÉ**

Modalités

Modalités d'accès

Dès que le devis est retourné signé par le CSE, on enclenche le processus de mobilisation des ressources. Cette étape est généralement très courte car la programmation de la formation est réalisée d'un commun accord lors de l'édition du devis.

En présentiel : Une salle doit être disponible dans les locaux de l'établissement, ou définie par le client.

En distanciel : Accès à la salle de formation virtuelle via un lien envoyé suite à la validation du devis.

Délai d'accès

La durée estimée entre la validation du projet par le CSE et le début de la prestation sera précisée dans l'offre commerciale.

Modalités d'évaluation

Evaluation des connaissances en début et fin de formation sous forme de quizz.

Un questionnaire à chaud est proposé en fin de formation afin d'apprécier la satisfaction du stagiaire.

Un questionnaire d'évaluation à froid est envoyé 6 mois après la formation, pour apprécier et évaluer l'impact sur l'entreprise par le biais des apprentissages des apprenants.

Méthodes mobilisées

En présentiel : paperboard, support remis à chaque participant ; support projeté.

En distanciel : via Zoom, écran partagé.

La formation est composée d'une partie théorique et d'une partie pratique, toutes deux adaptées aux besoins des stagiaires et de l'entreprise. Des méthodes de pédagogie inversée sont utilisées mais pas uniquement. Le-la stagiaire est au cœur de sa propre formation, il-elle en est acteur-trice (utilisation de jeux pédagogiques, études de cas, cas pratiques, outils de facilitation graphique, etc.).

L'utilisation d'outils interactifs et numériques est fréquente. Ainsi, vous serez peut-être amenés à utiliser votre smartphone, tablette ou ordinateur portable pour participer à certaines activités. Il est toutefois prévu des alternatives pour celles et ceux qui n'auraient pas la possibilité d'utiliser de tels outils.

Les modalités précédemment citées dépendent des objectifs pédagogiques et généraux et visent à inclure l'ensemble des profils d'apprenants, dans une démarche d'intelligence collective. En ce sens, les cas pratiques s'appuient essentiellement sur les documents de votre entreprise.

Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique sera composée de votre référente administrative et d'un.e formateur.trice qui vous contactera 15 jours avant la formation pour faire un point sur vos besoins et vos attentes.

Accessibilité PSH (personne en situation de handicap)

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap : Pour toute situation de handicap, vous pouvez nous contacter en amont. Notre référent se tient à votre disposition au 09 74 77 30 95.





30 Rue Di Cardelino
30 133 Les Angles

Téléphone : 09 74 77 30 95

info@auceo.fr



Suivi Post-Formation :

**Vous bénéficiez d'un mois d'assistance
gratuit afin de répondre à toutes
interrogations**

